



སྐབས་དེའི་དོན་རྒྱུ་ལྱི་མགོ་ཁྲིད་ནི་རྒྱ་མི་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད། ལ་ཟླ་ལ་འབྲེལ་ནས་“རྒྱ་བཟུང་གི་འཕྲིན་གཤམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལྱི་མགོ་བཟུང་ས་”ལྟར་བཅུག་པ་རེད། སྲིད་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པའི་གཡོ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོག་ཏུ་ལ་གཡུང་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཉམ་གཅིག་ཡིན། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་བདག་གི་ཡུལ་གྲོགས་(གྲ་བ་ཞིག་ཡིན།) ཤིག་གིས་བཤད་རྒྱུ་ནི་“རྒྱ་མཚོས་༡༩༩༩་ལོ་ལྷ་ས་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་མགོ་མ་བཟུང་ས་སྲོན་ཀུན་གྱིས་ལ་འབོད་སྲོག་ནས་ཁོས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་བཅག་བརྒྱག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་དམག་མི་ཚོའི་ལག་ཏུ་མེད་པའི་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཟུང་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་བཟོ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཅ་དངོས་གཤམ་ཡང་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་དགུ་ལས་མས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་ནང་རྒྱགས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པའི་གྲ་བ་བཅུ་ལྷག་དང་མི་རྒྱ་འགས་ཇོ་ཁང་ཕྱོགས་སུ་ཅ་དངོས་བརྒྱག་གི་མགོ་བཟུང་ས་པ་རེད། དེ་ནས་མི་སེར་དག་ལོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བུ་བུ་ཡིན། ལ་མཚོར་བཞེག་ལ་དུས་དེར་དམག་མི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཚོར་མས་ལག་ཏུ་བརྒྱན་ལེན་འཕུལ་ཆས་བཟུང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་བཀར་འདུག་པ་དང་། དུས་ཚོད་དགུ་ནས་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་བར་སྲིད་གཞུང་གིས་དེ་ཚོར་གང་བསམ་གང་འདོད་བྱེད་དུ་བཅུག་སོང། དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཐོག་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་དམག་མིས་དེ་ཚོའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འོ་ན་ཉེ་ལུ་ལས་མས་ཀྱི་ལྷ་སའི་གསར་བུ་གཉིས་སྐབས་ཐོག་དེར་མེད་ཉེ་རྒྱུ་ནས་བསད་པ་དང་། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཆེད་སྐོར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འོ་ན་རྒྱ་བཟུང་ཉེ་བའི་ཨ་ཡེ་རྒྱ་མོ་ཞིག་དམག་མིས་གཅར་རྒྱུ་ནས་བསད་ཞིང་། ཤ་བཅོང་གི་ཡོད་པའི་བཟེས་པོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡང་དམག་མིས་མེ་མདའི་འབེན་དུ་བཞག་ཏེ་ལམ་དུ་བཞེངས་སོང། ད་རུང་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་མཚོ་དུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ནི་སྐོར་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར།” སྐབས་དེའི་ལྷ་སའི་བོད་མི་དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐོག་རྒྱུ་དེ་དང་གཡོ་ཐབས་དེ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཚོར་བསྐྱེད་བྱེད་ཐབས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་བོད་མི་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་དམར་གསོད་བྱས་པ་ལ་དམིགས་བྱས་སྲུང་ས་དང་དགའ་ལྷན། སེར་བ་སོགས་ཀྱི་གྲ་བ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཡར་ལོངས་ཤིང་། གྲ་བ་ལྷ་བརྒྱའམ་རྒྱག་བརྒྱ་ལས་མས་སྲིད་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ཚོར་ཕྱོད་ཡོད། (འབྲུག་སྲུང་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱན་འཛིན་དང་དགའ་ལེན་ལོ་ཚོགས་) ད་རུང་སེར་བ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་གྲ་བ་ལྷ་བརྒྱའམ་རྒྱག་བརྒྱ་ལས་མས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། གོ་ཐོས་སུ་གྲ་བ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཟེ་ལིང་གི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་པར་བཤད།)

གསུམ།

ཁམས་ཕྱོགས་དང་མཚོ་སྐོར་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐ་ཤལ་གྱི་གཡོ་སྐྱེ་དང་གཤམ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐོག་གཡོ་དེ་ཤེས་ཡོད་པས་ལོ་ཚོའི་ལྷོ་བའི་ཁོས་སྐོར་”ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བོད་སྲུང་ནས་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་གདུང་འབོད་ཀྱི་རུ་མཛོན་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲུང་བཞིན་“མི་རིགས་ཁ་བྲལ་”དང་“འཛིག་སྐུལ་རིང་ལུགས་”ཀྱི་བྱ་སྲུང་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་མོ་བསྐོར་ནས་བོད་མི་སྲུན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚོར་བཟུང་བྱས་པ་དང་དུང་རྒྱུ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་དུ་བཅུག་ཡོད། (ཁམས་ཀྱི་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་བརྒྱུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚོར་བཟུང་བྱས་ཞིང་བརྒྱུན་མ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་དམག་མིས་གཅར་རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་སུ་འོས་པའི་ཚོ་སྐོག་ཡང་འཕྲོག་སོང་བ་དང་) བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་(དེར་བྱིས་པ་དང་རྒྱ་པ། གཞོན་སྐྱེས་མ་སོགས་འདུས་)བཅོན་ཁང་ནས་དམག་མིས་རོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མཐའ་མཐུག་གི་ཚོ་སྐོག་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཚེད་དུ་འམ་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འོངས་བའི་བདེ་སྲིད་སྲུང་དུ་མཐའ་མཐུག་གི་ཚོ་སྐོག་དམར་མཚོད་བྱས་སོང། བཅོན་ནས་སྐོད་གྲོལ་བཏང་བའི་བོད་པ་ཞིག་གིས་བཤད་རྒྱུ་ནི་“རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་འགུལ་འདིར་བཀོལ་བའི་བྱེད་ཐབས་ནི་བཟོད་དཀར་བའི་གཤམ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཞིག་རེད་ལ། ལུན་ནག་གི་བཅོན་ཁང་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀོལ་བའི་བྱེད་ཐབས་ནི་དེ་ལས་ལ་དམ་ཞིག་རེད། ལོ་ལོ་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པའི་སྐབས་དེར་དམག་མི་ཚོས་བོད་མི་ཚེ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅར་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་དམར་གསོད་བྱེད་ལ། བོད་མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱལ་སྐོར་བཟུང་བྱེད་བྱེད་པ་མ་ཟེད། ལ་ལ་ཞིག་ལ་གྲིས་གཅིག་ནས་གསོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་ལོ་ཚོའི་གཅིན་ལྷག་པ་དང་ལ་ལ་འོང་ཤོག་རྗེས་བྱེད་དེ་བཅོན་གྱིས་ཤི་རུ་འཐུག་པ་དང་། མེ་མདའི་འབེན་ནས་བསད་པ་མང་པོ་འདུག་ཟེར།” དེ་འདྲའི་གཤམ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་གཉའ་གཞན་དང་ལ་དབའི་བཅོན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅོན་ལས་སྐོད་གྲོལ་བཏང་བའི་མི་ལ་ལ་བཟུང་བྱེད་དུས་གོང་དང་འདྲ་བའི་སྐོད་ཆ་ཉར་སངས་དགོས་པ་ཏག་ཏག་བཤད་རྒྱུ་འདུག།

རྒྱ་རྒྱུ་མཚོ་སྤོང་ས་ལུལ་གྱི་རེབ་གོང་དང་གཅན་ཅོ་སོགས་ནས་བོད་མི་སེར་སྤྱོད་མང་ཚོགས་ལེ་བའི་ཁོམ་སྤོང་བྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
 ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བའི་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་སྲིད་གཞུང་གིས་གསང་བའི་སྤོང་ནས་ས་ལུལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བཀག་སྲིལ་བྱས་པ་  
 རེད། ལྷང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚད་མི་དམངས་ལ་དབང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་དབང་ཚད་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་བ་མིན་  
 བས། (《ལྷང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་》 ལས) དེའབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་ནི་ཞི་བའི་དོ་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཞི་བའི་སྤོང་  
 བས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོ་ལ་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ལ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཀྱིས་དོག་བཞེས་དང་བདེན་དོན་ལ་  
 རྒྱབ་གཏོད་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་རུལ་སྤུངས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་དག་ལས་ཆེས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན།  
 དཀར་ནག་གོ་ལྷོག་ཞིང་བདེན་པ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བོད་པ་མང་ཚོགས་སེམས་གཏོང་ནས་ཡི་མ་རེངས་བར་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོ་སྤོང་  
 ལ་མ་དོད་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འོས་ལངས་བྱས་ཤིང་། ལ་མ་དོད་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོངས་སྤོང་ལོངས་སྤོང་མིང་ནས་  
 འཛིན་ཞིང་ཞི་བའི་ལ་མ་འབོད་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་སྲིད་གཞུང་གིས་“རྒྱུ་བསྐྱུག་འཕྲོག་བསྐྱུག་ལ་བྱེད་པ་མཚེས་”དང་“ཏང་ལ་དོའོག་བྱེད་པ་  
 རེད་”དང་“ལྷང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་དང་འགལ་འདུག”ཅེས་བོ་ལུ་ལ་དམངས་ལ་གཏོང་དེ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོག་གི་ཚོ་སྤོང་གི་  
 འཕྲོག་སོང་། (སྤོང་གྲུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤོང་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་གི་མེ་མདའི་འབེན་ལ་ཤོར་སོང་བའི་སྤོང་མ་སྤོང་འགྲུ་སྤྱོད་དང་བདེན་དོན་གྱི་ཚད་དུ་རང་སོག་སྤོང་བཏང་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 སོགས་ན་གཞན་པོ་མེ་ཕྱོགས་འདུས་) རྒྱ་རྒྱུ་མཚོ་སྤོང་གི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེར་ཉེན་རྒྱུ་དམག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་མེད་ཞིང་མེ་མདའི་རྒྱུ་སྤོང་  
 པོག་པའི་མི་སེར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤོང་བའི་སྤོང་གིས་མི་སེར་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་བའི་ལས་ཤི་འདས་བྱུང་། ལྷང་གོ་འདི་  
 སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ལས་འགུལ་འདི་ལ་“ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་ཐབས་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་”ཅེས་འཛིན་གྲིང་མི་མང་ལ་འདི་འདྲའི་སྤོང་ཆབ་ཤད་  
 བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དངོས་སུ་ལོངས་སྤོང་ལོན་གྱི་ཐབས་གཅོད་བྱེད་པ་ནི་“རྒྱུ་རྒྱུ་”དང་“དམངས་གསོད་”“འཛིན་བསྐྱུ་སོགས་གཡོ་སྤོང་ལྷན་  
 པའི་བྱེད་ཐབས་འབབ་ཞིག་རེད། ལྷག་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅེས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོ་ ཞི་བདེ། འདྲ་མཉམ་བཅས་ལ་  
 གོང་བཀྲར་དང་བཅུ་འཛོག་སྤོང་མེད་གཏོང་བའི་མིའི་རིགས་ལ་མ་གོ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་ལུགས་དང་བདེན་དོན་མིག་གི་འབྲས་  
 བཞིན་བཅུ་སྤོང་བྱེད་པའི་ལྷན་སྤོང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དོའོག་རྒྱབ་གཏོང་བྱེད་བཞིན་འདུག  
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བསད་འདུག་ཅེས་ན་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤོང་ཆེན་གྱི་དང་དམངས་གཙོ་འཛིན་བཅས་བསྐྱུར་སྤོང་  
 ཀྱི་དོན་དག་ཞིག་ཡིན་པར་སྤོང་མོད། རང་ལུ་དུ་འཛོ་བའི་བོད་མི་རྒྱུ་སྤོང་གིས་ཏག་ཏག་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་དམངས་གཙོ་འཛིན་བཅས་བསྐྱུར་  
 སྤོང་གི་གཉེན་གཞན་དང་བཅུ་བཞེས་བསྐྱུར་བཅས་སོགས་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་གསར་བཅའི་དུས་སྤོང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལ་  
 ང་བའི་མཚན་གཅོད་སྤོང་སྤོང་ལ་བསྐྱུར་ཡོད། འདི་ནི་དམངས་ཤོག་པའི་དེད་ཚད་ལ་གྲགས་ལུང་སྤོང་མེད་བྱས་པའི་བྱུ་སྤོང་བཅུ་དང་བོད་པ་མི་དམངས་ལ་  
 བཅེས་བའི་མཚན་བཅུ་ལོན་རེད། ལས་འགུལ་འདིར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཉེས་མེད་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་འཛིན་བསྐྱུར་བྱས་པ་དང་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་འད་གཏོང་  
 ས་མ་རེད། “རྒྱ་རྒྱུ་མཚོ་སྤོང་འཛོ་ཞེད་གི་ནག་ཚང་མའི་མིང་ལ་ཞིས་ཀ་ལོ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་པོ་ལོ་ན་བཞི་བཅུ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚབས་ཆེབ་བྱས་  
 བས་མ་ཉེས་ལ་གཡོགས་ཀྱིས་བསད་པ་རེད། ཡང་རྒྱ་མི་ཀྱི་དཔོན་གྱི་ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་དང་སྤོང་པ་གཉེས་དུག་པའི་དུང་གི་གཉེན་འོག་ཡིད་སེམས་  
 ལོ་ཐབས་ཆད་དེ་སྤོང་བཞི་ཁྲིམས་ལང་ནང་ནས་རང་སྤོང་དང་གིས་བཅད་སོང་། ” (《དཚོའི་ལུས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཡོད་དམ》 )  
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལོག་ལས་དངས་) གོ་ཐོས་སུ་ལོ་གཉེས་ལས་གཅིག་གིས་ལ་ཆེས་ཤིས་འདུག་ཟེར་མོད། ཡི་གི་དེ་མཚན་བར་པར་ཞོག་པ་ན་ལོ་  
 གཉེས་ཀྱི་བཅུ་པོ་འད་ལྷི་མ་མི་གཉེན་ཉེ་ཚོའི་མཐོང་མ་སོང་།

བཞི།

དེ་བཞིན་དུ་མཚོ་སྤོང་མ་གོ་ལོག་ལུལ་ནས་“བོད་ཞི་བདེའི་རང་དབང་”གི་ལ་འབོད་བསྐྱུགས་ནས་ཁོམ་སྤོང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་བྱས་ཤིང་ལ་མ་དོད་ལ་ལུལ་གྱི་  
 ལྷག་ཚད་ལྷོ་དང་ཐང་སྤོང་། ལ་སྤྱིད། བྱམས་མེ། ལུང་མཚུ། ལུངས་ཚུ། འཛིན་ཐང་། དཀར་མཛོས། ལྷ་བྱང་། ལ་མཚོག་ཀན་ལྷོའི་  
 གཅོད་སོགས་ནས་“ཞི་བའི་”དོ་རྒྱལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་མོད་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུ་བསྐྱུག་འཕྲོག་བསྐྱུག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་ལ་གཡལ་ནས་བོད་མི་སེར་  
 ལྷ་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཟད་ནག་ཉེས་རྒྱུ་ལྷོག་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་ལ་མ་དོད་ལྷག་ཚད་ལྷོ་མོའི་ཀྱི་དཔོན་གྱི་ལོ་ན་བཅུ་དུག་ལ་སོན་པའི་བཅོད་པ་

སོགས་ལྷན་པ་བཅུ་དགུ་ལྷན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང། མཛོད་དགོངས་ཀྱི་དཔོན་ལྷན་མོ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་འཛིན་སྲོལ་ཚུངས་གཏོང་ཞིང། ཀུན་དཔོན་
 པར་ཚོས་མཚམས་བཞག་ཏུ་བཅུ་གཉིས་ལྟར་དུང་བྱས་མེ་དཔོན་ནས་ལྷན་པ་གསུམ་དང། སི་ཁོན་མཛོད་དགོངས་ལྟར་སྐོར་ཡུལ་ཚོའི་སྐྱེ་སེར་དུག་བཅུ་
 ལྷན་ ལ་སྐྱིད་དཔོན་གྲོང་ཚོང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ལ། ལྷུང་མཚུངས་དགོངས་ལྟར་ལྷན་པ་ཉི་ལྷན་དང་སྐྱེ་སེར་སྐྱེ་སེར་བཅུ་ལྷན་པ་མ་
 ཟད། ར་བཟོན་ནས་བོད་མི་ཉི་ལྷན་ལྷན་པ་དང་སྐྱེ་སེར་མང་ཆེ་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། (རང་ཉིད་དངོས་སུ་སོང་ནས་བྱིས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱས་པའི་
 མི་གུང་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་བསད་པ་གུང་ས་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད།) ལྷན་ཏུ་སྐྱབ་བྱང་དང་ལ་མཚོག་
 ཀུན་སྐྱེའི་གཙོ་བོ་སོགས་ནས་ཞི་བའི་འོས་ལངས་བྱས་པ་ཇོ་དུག་ཆེ་བས་སྲིད་གཞུང་གིས་འཕྲོམས་ཇུས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་ལ་འཕངས་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཚུམི་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ཞིང། དེ་ལས་སྲིད་གཞུང་གི་དམག་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེལ་གནང་བ་ཇི་འདྲའི་ལ་བ་བ་ཞིག་རེད་ཅེང་།
 གྲུ་བོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཉེན་འགོན་དང་བརྟུན་བཅོས། རུང་རྟེན་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་རེ་ཚབས་ཆེ་བས་ལུབ་
 བྱང་མི་རིགས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ་ནས་བོད་མི་སློབ་མ་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་བདེན་པ་ཇུན་དུ་བཅོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཉེས་མེད་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་དང་རུང་
 རྟེན་བྱེད་པ། བོད་མི་དམར་གསོད་གཏོང་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་དབང་ལྷན་ལུང་ལྟར། དམངས་གཙོ་དང་ཚོ་སློབ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་
 ལ་འབོད་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྲིད་གཞུང་གི་གདུག་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ལ་བའི་དུག་ལས་བྱེད་ཐབས་ལ་དོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་སྐོར་གནང་ཞིང་སྲིད་གཞུང་གི་
 དམར་གསོད་བྱས་པའི་བོད་མི་དང་རུང་རྟེན་བྱས་ནས་ཤི་འདས་བྱུང་ཞིང། བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་མདའི་འབེན་ལ་ཤོར་བའི་བོད་མི་སྐྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་དང་བྱས་པ་མ་ཟད། ཉིན་གཅིག་དང་བྱེད་ལ་“ཞི་བའི་ཟས་བཅད་དོ་རྒོལ་”གནང། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་གྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་ནས་
 དུས་ཚོད་ལའི་ཟས་བཅད་དོ་རྒོལ་བྱས་ཤིང་ཞོར་དུ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་དོན་དུ་ཤི་འདས་བྱུང་བའི་བོད་མི་སྐྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་དང་ལུས་ལ། མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དགོན་སློབ་ལྷན་དང་ལྷོ་རྟུབ་མི་རིགས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ། འབར་ལམས་དགོན་སློབ་ལྷན། (སློབ་ལྷན་འདིར་ཆེད་
 སྦྱོང་དང་མཐོ་འབྲིང་) དམངས་འབྲིང་། ཡུལ་སྐོར་འཛིན་ལྷན་སོགས་འདུས།) སོགས་ནས་དེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་“ཞི་བའི་ཟས་བཅད་དོ་རྒོལ་”བྱས། གསུམ་གཅིག་དུག་
 གི་སློབ་མས་“ཞི་བའི་ཟས་བཅད་དོ་རྒོལ་”འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ས་འགལ་བའི་ལས་འགལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་
 བཟེས་བྱེད་པའི་སྲིད་གཞུང་ལ་དོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། བྱེད་ཐབས་འདི་རིགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱིའི་མི་རིགས་ལ་གསང་བ་
 མ་ཟད་དེ་དང་རུང་བརྟུན་འཕྲོག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་དང་ཐོབ་གཅིག་ཡིན་པའི་ནག་བཀའ་ཉེ་སློབ་མ་འཛིན་བཟུང་དང་རུང་རྟེན་བྱས། མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དགོན་
 སློབ་ལྷན་ནས་དམག་མིས་སློབ་མ་གཅེར་རུང་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་འབར་ལམས་དགོན་སློབ་ལྷན་ནས་དམངས་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཕོ་མོ་བཅུ་བཞི་བཅོན་དུ་
 བཅུ་གཉིས་ ར་བཟོན་གི་ལང་དཀོན་མཚོག་དང་ལྷན་ལས་སློབ་པ་ཟད། མཛོད་དགོངས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དོ་རྒོལ་སློབ་མ་སྐབས། ལྷུང་མཚུངས་གི་བོད་ཚུངས་སོགས་ཡོད་
 ལ། མཐོ་འབྲིང་གཉིས་པའི་སློབ་མ་ས་འབྲུག་སོགས་སྐབས་དེ་དང་མག་མིས་རུང་རྟེན་ཆོབས་ཆེན་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལ་ཤས་མི་ཚོ་གང་བོར་ཅི་ཡང་
 མི་རྣམས་པའི་དབང་བོ་སྐྱེད་ཅན་དུ་བཏང་འདུག དེ་དང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་ལ་ཚོ་བཅོན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་ཟེར།)

ལྷ།

རང་དབང་དང་དམངས་གཙོ། འདྲ་མཉམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་མང་ཚོའི་གཅེས་པའི་ཚོ་སློབ་ལེ་རེ་སྐོར་གཙོ་བོ་སྲིད་དབང་གི་མེ་
 མདའི་ལ་ན་དམར་མཚོད་བྱེད་བཞིན་པ་མིག་གིས་མཐོང་ངམ། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམངས་ལགས།

འཆས་མཐུན་དང་ཞི་བདེ། བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཚོས་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་སེར་རེ་རེ་ཀླད་ལྷག་ལག་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་སྐྱེད་ནག་གི་བཅོན་ལང་
 དུ་གཉེན་འགོན་དང་རུང་རྟེན་ལྷན་བཞིན་པ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ངམ། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམངས་ལགས།

བ་མའི་ཚོ་མཚུག་གི་དབྱུག་རྟེན་དུ་ལྷུང་བའི་རང་གི་བྱ་བུ་མོ་རྣམས་ལོ་རང་ཚོའི་མིག་མདུན་ནས་སུ་ཞིག་གིས་བཅོན་གྱིས་འཕྲོག་སོང་བའི་ན་ལྷག་གི་
 བྱང་རྒྱུང་ལུང་ལུང་གྱིས་སྤྲིང་ཡོངས་དུས། ཚོ་གང་གི་སྐྱེ་ལ་མེ་མདའི་འབེན་ལ་བཞག་ཏེ་མི་ཚོ་གང་བོར་ཡུགས་སར་བུད་པའི་བྱ་མོ་ཚོའི་སེམས་གཏོང་
 གི་མིག་རྒྱུབ་དོན་བཞིན་འགྲིལ་ཡོངས་དུས། ལྷིམ་མི་བཟའ་ཚང་གང་བོའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་ལྷུང་བའི་ཕ་གསོད་ཀྱི་ལག་དམར་ལ་ཞེ་འབོན་གྱི་སྤྲིང་རྒྱུང་
 དག་ཏུ་འཚུབ་ཡོངས་དུས། དུང་སྐྱེག་འོང་འོང་ཁོད་ཀྱི་མདོད་བྱས་མཐོ་སྐང་གི་མི་རྣམས་དུ་སྐད་དེར་དེར་དང། སློབ་ལྷན་ལྷན་གིས། ལྷན་ནག་
 མདུན་གྱི་སྐྱེ་རངས་བསྐྱེད་བར་ཇི་འདྲའི་བྲེལ་སེམས་ཀྱིས་ལངས་ཞིང་རེ་བས་མིག་རྒྱུང་བཟང་འདུག་ཅེང་། དུང་སྐྱེག་འོང་འོང་ཁོད་ཀྱི་མདོད་བྱས་

མཐོ་སྐྱོད་གི་མི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྒྲིག་ལུས་ལྟར་གྱིས། རྒྱ་གར་གཞུང་གཞུང་དང་། སྐྱེད་གཅོད་སྲིད་དབང་གི་གདོང་འབག་དམར་ལྷ་བྱེད་པར་ཇི་འདྲའི་ཡིད་  
ཚེས་ཀྱི་སོ་སྐྱ་རྒྱ་གར་འཆའ་གི་འདུག་ཅེང་།

བྱུག

རང་རྩལ་འགྲོ་བ་མིའི་ལེ་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་། རང་དབང་དང་དམངས་གཙོ། ཚོ་སློབ་བཅས་ལ་གོང་བཀུར་དང་སྲུང་འཇིག་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་  
མོད། སྲིད་གཞུང་གིས་དེ་ལས་ལྷོ་གཞུང་སྤྱི་ཚོ་སློབ་དང་ཕྱི་མང་། བདེན་དོན་ལ་དོན་གཞི་སྤྱི་བུ་སོང་། ལས་འགུལ་མཚམས་བཞག་པའི་ཉིན་དེ་  
ནས་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་སྲུང་བཞིན་མི་ལུས་རང་དབང་ཐང་དེ་ཤོར་ནས་བྲན་གཡོག་གི་འཚོ་བ་དགོས་བྱུང་། གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་“རིགས་  
གཅེས་མི་སྤྱི་ལོ་འཇིགས་སྤྱི་ལོ་འཇིགས་”ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་། སྲིད་གཞུང་གིས་“གྲུང་བོད་མཛེས་མཐུན་”དང་“བོད་ཉི་གྲུང་གོར་ལ་བུལ་ཐབས་མེད་  
པའི་མི་རིགས་སྤྱི་བུ་”ཡིན་པའི་འཆའ་གཏམ་གཞི་ཅེས་ནང་དོན་དུ་བྱས་ནས་“བྲན་སྤྱི་བུ་གཞི་”སྤྱི་ལོ་འཇིགས་ཐོབ་ཐང་། ཐོད་མི་དམངས་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཚོའི་  
དབང་སྤྱི་ལོ་འཇིགས་“གོ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་བུ་ཆུང་ལ་རྒྱལ་བོའི་བཀུར་ལས་དུག་པ་བཅོན་”པའི་“མི་སེར་”དུ་སྤྱི་བུ་བྱེད་བྱེད་ཐོབ་ཐང་། གཞན་གྲུང་  
གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མི་དམངས་ལ་“ཏུ་ལའི་སྤྱི་བུ་མའི་འདྲ་”བཀོལ་མི་ཚོགས་པ་དང་“བོད་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཀོལ་མི་ཚོགས་པར་བྱས། གལ་  
སྲིད་“བོད་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཀོལ་མཁའ་ན་ནམ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འདོན་མཁའ་ཡོད་ན་དེ་ཉི་མི་སྤྱི་བུ་”གི་དོན་ཞིག་ལས་“གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་བུ་མཐུན་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་བ་”མིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་གང་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་པའི་“ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལ”ལས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཡིག་ཆ་གཏན་ལ་  
ཕབ་ཡོད། དེ་ལས་གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་“མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་”དང་“བོད་རང་བཅོན་”གི་སྤོ་སྤོ་བས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ།  
“རང་འདྲར་”བསྐྱར་བའམ་“རྒྱ་འབྲུར་”བྱེད་པའི་སྲིད་ཆུང་མཛེས་འབྲུར་བྱེད་པའི་སྤོང་བསམ་བཅངས་ཡོད། གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་པ་ལས་  
བྱེད་མི་སྤྱི་བུ་ལ་བཅོན་གྱིས་ཏུ་ལའི་སྤྱི་བུ་ཞི་མི་རིགས་ལ་བུལ་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་སྤོང་དེ་དོ་སྤོང་ལ་འབོད་ཡང་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་ཞིང་སྤོང་  
གཏམ་ཡི་གེ་འབྲི་བུ་བཅུག་ ཐོད་ཀྱི་སྤོང་གྲུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འདེད་བཞིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་བཀོལ་བ་མ་ཟད། “བོད་ཉི་གྲུང་གོ་དང་ལ་བུལ་  
ཐབས་མེད་”པའི་ཡར་ལུའི་ཡིག་ཆ་གང་མང་ཞིག་འབྲི་བུ་བཅུག་ ལྷག་ཏུ་དམངས་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་སྤོང་སྤོང་བུ་བཅུག་ཞིང་འགྲོ་བ་མིའི་བདེན་  
དོན་དང་ཞི་བདེ་ལ་གོང་བཀུར་སྤྱི་བུ་བྱེད་པའི་བྱུངས་དང་སྤོང་ཇི་ཡི་བདག་པོ་ཏུ་ལའི་སྤོང་མཛེས་བྱེད་པ་ནི་བོད་མི་དམངས་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན་ཇི་  
འདྲའི་ལེགས་པོ་ཞིག་རེད་ཅེང་། འགྲོ་བའི་གཞན་ནས་བཤད་ན་འགྲོ་བ་མའི་རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་ལ་གོང་བཀུར་སྤྱི་བུ་བྱེད་པའི་ཏུ་ལའི་སྤོང་མཛེས་  
སྤོང་བྱེད་པ་ནི་གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་གཅེས་སུ་སྤྱི་བུ་མའི་འདོད་དུ་འདོད་ཀྱི་ལ་དོ་ལོག་དང་རྒྱུ་བའམ་བུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་  
མིའི་ཚོ་སློབ་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་དོན་གཞི་སྤྱི་བུ་མའི་ཡིན་ནམ།

ཡིན་ན་ཡང་། རང་ཚོའི་ཡུལ་འདི་ཡི་མི་རྒྱལ་ཀྱིས་“ཏུ་ལའི་སྤོང་མ”ཞེས་པའི་མིང་ཅོམ་ཡང་བཟོད་དབང་མི་འདུག་ གལ་སྲིད་རང་ཚོའི་ས་ཆ་ནས་ཏུ་ལའི་  
སྤོང་མ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་འབོད་མཁའ་ན། (ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་པ་གདུགས་འོག་ན་མཐོ་སྤྱི་བུ་དང་གཉེན་ལྷན་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་གར་ལྷི་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།) ཞིག་  
ཡོད་ན་མི་དེ་ཉི་གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གི་བྲན་གཡོག་རྒྱལ་མ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ལ། ཁོ་ཚོའི་བཟོད་ཀྱིན་པའི་སྤོང་ཆེན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་ཐབས་པའི་  
ནང་སེམས་ལས་བཟོད་འདོད་པའི་སྤོང་ཆེན་པར་རང་ཉིད་ལྷག་པོར་གྲུར་འདོད་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་གསུམ་གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལག་ཆར་གྲུར་བའི་བྲན་  
གཤིས་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་ལས་མ་འདས། རང་ཚོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བཟུང་གྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་དགོས་པའི་མཐར་  
ན་“འཇའ་ཕན་རྒྱལ་ཁབ (JAPAN) ”འདི་“དབྱུང་”ཏུ་བལྟ་དགོས། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་དག་གིས་གྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་དགོས་པའི་མཐར་  
ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ཚེད་འདུག་ གྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་“འཇའ་ཕན”གིས་ཁོང་ཚོང་ལ་གཉེན་གཞན་དང་བུ་གཞོན་ དམར་གསོད་བྱེད་  
པའི་ཞེ་འཕོན་འདི་གྲུང་ཏུ་གཙོ་བུས་པའི་མི་རིགས་ལྷ་རྒྱུག་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དག་གི་སེམས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་པ་ཚོང་  
གིས་རང་ཚོར་རྒྱུས་པའི་དུས་ནས་ཐབས་རྒྱ་རྒྱུས་སྤོང་གིས་འདི་འདྲའི་བསམ་སྤོང་ལྷུ་སྤོང་བུས་ན་ཡང་། བདག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་བཟུང་“འཇའ་ཕན”  
རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་“འཇའ་ཕན་རྒྱལ་ཁབ”ཀྱི་“རིག་གནས་སྤོང་སྤོང་བསམ”ལ་དང་བ་ཞེ་དག་འདུག་ གྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་  
རིགས་ལྷ་རྒྱུག་གི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་རེ་རེའི་སེམས་ཁོང་སུ་“འཇའ་ཕན”རྒྱལ་ཁབ་ནི་“གདུག་རྒྱུ་ཅན་ཞིག”དང་“ཐ་ཤེས་གཡོ་སྤོང་”གི་མི་རིགས་



བཀའ་རྒྱ་མེད་གནང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན། འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚོ་  
 སྲོག་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱ་ངེས། དེ་བས་ལུ་གཅིག་གཉིས་ས་འགལ་ཁྲོད་ཤི་འདས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་  
 སེམས་པ་རྣམ་དག་གིས་“མྱ་ངན”བྱས་ཡོད། རྒྱ་བོད་གཉིས་བར་གསལ་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེ་འཁོན་དང་མཉམ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཁག་  
 བཀའ་དེ་འགོ་བ་མིའི་“ཚོ་སྲོག་ལ་འདྲོག་བཞེས་གཏན་ནས་བྱ་མི་སྲིད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོའི་“བྱིས་པའི་དུས་  
 ཆེན”ལ་“མྱ་ངན”འཁོར་ནས་འདུག བ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོའི་འགོ་འདུག་གི་“རང་དབང”ལ་“བཤུ་གཞིག”བྱས་སོང་། སྲིད་གཞུང་གིས་ཉམ་ཚུང་  
 བའི་བྱིས་པ་ཚོ་འདྲེན་པ་མ་འདོད། “རྒྱ་བོད་གཉིས་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན”གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤྱི་ཅི་  
 ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྲིད་དམ། རྒྱ་བོད་གཉིས་བར་གསལ་ཆེན་འདི་རོལ་ཚོག་ཞིང་བ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོའི་རོལ་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ། བ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོར་“རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན”རོལ་བའི་དབང་ཆ་སྲིད་གཞུང་གིས་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་སོང་། བ་  
 ཡུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཚོར་བྱིས་པ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་“ཐོང་ཐང”ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་འདུག དེ་ལྟར་ན། བོད་མི་མང་གི་བྱིས་པ་ཚོའི་“བྱིས་པའི་དུས་  
 ཆེན”ལ་“མྱ་ངན”འཁོར་ནས་འདུག བོད་མི་མང་གི་བྱིས་པ་ཚོར་བྱིས་པ་གཞན་དང་འདྲ་བའི་“རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན”རོལ་དབང་མི་འདུག་  
 ཅེས། འཛམ་གླིང་གི་བྱིས་པ་ཡོད་དོཅོག་གིས་ “རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན”ལ་“མྱ་ངན”ཞུས་ན་འགྲིག རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་  
 གིས་“རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན”ལ་མ་མཐོན་སྐྱོད་གང་ཅུང་ནས་བཤུ་གཞིག་དང་གཏུལ་གཏོན། གཏོར་བརྒྱུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་སོ།

བརྒྱུད།

“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས”ཀྱི་མགོ་ཚུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སྐྱེ་སོ་སོའི་རུས་རྩལ་འགྲན་  
 བཞུགས་མི་སྡེ་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་དམངས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྙམ་བའི་ལྷ་དམོར་མཐོང་བར་སེམས་བསམ་པས་དགའ་བསུ་བྱེད་བཞིན་  
 འདུག་ཞིང་། རིགས་སོ་སོའི་མི་མང་གིས་དེ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་བཞིན་འདུག “རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་  
 འགྲན་ཚོགས”ནི་འགོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་། དམངས་གཙོ་ ཞི་བདེ། འཆམ་མཐུན། འདྲ་མཉམ་སོགས་འགོ་བ་མིའི་  
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་དུ་འདས་པའི་ཕྱགས་བསམ་དང་ཚོ་སྲོག་ བསམ་སྒྲོ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་འཚོལ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ “ལྷ་དམོར་གི་སྟེགས་  
 བུ”ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གྲུང་གོ་འི་གཏུལ་གཏོན་འོག་གི་བོད་པ་བརྒྱ་གཞི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་  
 འགྲན་ཚོགས”ནི་མིང་ཤི་བོ་ཞིག་རེད། རི་མཐོ་ས་གཙང་གི་དཔྱད་པའི་དམངས་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན་“ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་འགྲན་  
 ཚོགས”ནི་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་རེད། “རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས”མགོ་ཚུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་རང་རང་  
 སྲུང་བཞིན་རྒྱ་དེག་དང་བརྩམས་བཅོས། རྒྱ་གཞུང་བཞིན་པ་ལས་ལྷུང་རང་ཚོའི་ལྷ་དམོར་དེ་དག་ཡོད་ནས་མཐོང་གི་མ་རེད། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ལྷུང་  
 ཚོར་དགོངས་དག་ལྷ། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ལོ་འི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས”མཐོང་གི་མ་རེད།  
 བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ལྷུང་ཚོར་དགོངས་དག་ལྷ། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷུང་ཚོའི་དཀའ་སྤྱུག་དང་རྩལ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྤྱི་ལྷུང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷ་དམོར་དེ་དག་  
 མཐོང་གི་མ་རེད། དཔྱད་པའི་མཐོང་གི་ན་ཞི་གཏུག་རྩལ་ཀྱི་མཉམ་གཏོང་དང་ཡང་བའི་རྒྱ་དེག་གི་“ལྷ་དམོར་ལས་“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་  
 རྩལ་འགྲན་ཚོགས”ཞེས་པ་དེ་མཐོང་གི་མ་རེད། ད་རང་ཚོའི་ས་ཆ་རྒྱ་དམག་གིས་སྐྱོར་འདུག་ཞིང་རང་རང་ཚོའི་མཉམ་སྤྱོད་ན་འཛིགས་ཆེ་བའི་མི་དམངས་དང་  
 མི་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱེལ། འཛིན་བཟུང་དང་དམར་གསོད་སོགས་ལས་“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨའོ་ཡིན་མིས་ཁུ་ལམས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས”ཟེར་བ་ཞིག་ཡི་  
 བས་མི་འདུག ( “བོད་ཞེ་བའི་དོ་རྒྱལ་ལས་འགལ་”མཐུག་ཚོགས་པ་རྣམས་བཟུང་དཔྱད་ཚོའི་ས་ཆར་ཀྱང་དབྱེད་ཀྱི་དམག་དང་མྱོང་ལྷུང་སོ་སོའི་མི་དམངས་བཅིངས་གྲོལ་  
 དམག་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་གནས་སྡོད་ཤིང་“ཞི་མས་འགལ་བ་ལ་རྒྱ་དེག་བྱེད་པ། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་བཟི་སྲུང་བྱེད་པ།”ཞེས་མིང་སྟེན་མོ་རེབ་ཏགས་  
 ཡོད་མོད་དོན་དོས་སུ་ཁོ་ཚོའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཟི་སྲུང་བྱེད་པས་ཤི་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་རྒྱ་དེག་དང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རེད། མཚོ་སྐོན་ས་ཁུལ་གྱི་མགོ་  
 ཡོག་རེབ་གོང་། གཙན་ཚུ་ ཀམ་སྤུ་ལུ་ལྷུ་གྱི་སྤྱོད་དང་གཏོང་། ཨ་མཚོག་ ལྷ་ཆུ་ཚོང་། སི་ཁོན་ས་ཁུལ་གྱི་རྩ་བ་ཚོང་། ལྷུང་མཚོ་ཚོང་། མཛོད་དགོ་ཚོང་། ལྷག་  
 ཚོང་ལྷ་མོ་བཅས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་བཀའ་འདུག་པ་དང་། བོད་མི་སེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདུག་ལ་ཁོ་པ་ཚོང་གི་ལྷ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད་བོད་མི་དག་རྒྱུང་དང་  
 མྱོང་ལྷུང་སོགས་སུ་འགོ་བར་བཀག་འགོག་ནན་མོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱུང་དང་ཞང་གི་མཚོག་མཚན་མ་ཐོབ་ན་སོང་མི་ཚོགས་པ་རེད། ལྷག་ཏུ་ཚད་དོས་  
 ཟ་ཆས་ཀྱི་རིན་གོང་སྲུང་ལས་ཇི་མཐོ་སོང་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་དཀའ་སྤྱུག་ཆེན་པོ་བྱུང་། བོད་རང་གི་གོ་མས་སྤོལ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་རེའི་དབྱུང་ལའི་

ཚོས་བཅོམ་ཉིན་གྱི་ཉིན་ལྟ་བུ་ནས་བྱུག་བར་ལ་ཚེ་བསྐྱོད་པ་དང་ཞོར་དུ་རྩ་རྒྱུགས་འགྲན་བསྟུར་དང་ཤེད་ཙམ་འགྲན་བསྟུར་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་དོ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འདིར་མཚོ་སྔོན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་དེད་གཤམ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་། དེ་དུང་རྫོང་སོ་སོ་དང་ཞང་སོ་སོར་སྤྱི་བདེ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཁང་མང་པོ་བཙུགས་ཏེ་དམག་མི་ཇི་མང་བཏང་ཞིང་། རྫོང་དང་ཞང་སོགས་སུ་ལྷ་ཞིབ་དོད་མ་འཕུལ་ཆས་སོགས་མང་པོ་བཞག་ནས་བོད་མི་ཚོའི་འགོ་འདུག་ལ་ཐེར་དོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་འཕྲུག་ཆེན་གཉིས་པ་མཚུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དམག་མི་ཆེས་མང་པོའི་ས་ཚན་བོད་ཡུལ་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཤེས་མེད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་དོན་ནི་མའོ་ཚོ་ཏུང་གིས་“སྲིད་དབང་ནི་མེ་མདའི་ལ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།”ཟེར་བའི་ཀྲུང་གོའི་ལམ་ལུགས་དོམ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོད་ཚོས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོག་དོང་དངོས་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཀྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་“རང་སྐྱོང་ལྗོངས་”རྒྱུག་ལ་“བྱམ་གཤམ་ལམ་ལུགས་”ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི་ཡིན། ཀྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་འདར་གནས་གིས་མི་ལེབས་པའི་བཤུ་གཞོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། “བོད་ཡིག”བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་གསལ་འདར་གསེང་ནས་གཉའ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་ལུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་པའི་སྡེ་ལི་མགོ་ཁྲིད་མང་ཆེབ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་སྤྱོད་ན་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་སྤྱོད་ན་བཀོལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷ་ཚུལ་འདུག བོད་མི་དམངས་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཚུལ་སྐྱེས་པར་ལག་ལེན་ནས་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཆ་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་མོད། དོན་དངོས་སུ་ལོ་པ་ཚང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་ཕྱིའི་མི་རིགས་ལ་ཁ་གཡམས་ཅམ་ལས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་བའི་དབང་ཆ་ཐོབ་དེ་འཕྲོག་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་རིགས་གཞན་ལ་འདར་རང་གི་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཐོབ་ཀྱི་མེད། གནར་གཅོད་དང་བཤུ་གཞོག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཅུང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་སྤྱི་དབང་སྤྱོད་པ་ལ་ནས་ཡང་ཞུས་པ་ཡོད་མི་སྲིད། ལུན་ནག་གིས་རྩོམ་ལ་མིག་ཟུང་ནག་པོ་ཞིག་སྤྱི་དབང་བས་རྩོམ་བོད་མི་དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་སྣང་གི་སྐར་ཁུང་འཚོལ་བྱས་པེས། ཀྱུ་ཀྱུ་བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་དམངས་ལགས། མདུན་དུ་སྐྱོད། རང་དབང་དང་དམངས་གཙོ། འདྲ་མཉམ་གྱི་བདག་པོ་ནི་རྩོམ་ཡིན་སྲིད་པས། བཤུ་གཞོག་དང་གཉའ་གཞོན་གྱི་ལུན་པ་ཇི་འདྲའི་སྤུག་ཅུང་། མདུན་དུ་སྐྱོད། མདུན་དུ་སྐྱོད། རེ་བ་ཡི་འོད་སྣང་གི་དཔལ་འབར་རྩོམ་ས་གཞན་སུས་ཀྱང་སྐྱོན་མི་ཅུས་སོ། བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་དམངས་ལགས། ཀྱུ་ཀྱུ་བདག་གི་གཏོང་དམར་བ། ཡར་ལ་ལོངས། བདེན་དོན་དང་ཞི་བདེ། འཚམ་མཐུན་གྱི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་ཚོ་སློབ་གིས་དམར་མཚོ་དབྱེད་དགོས་ཅུང་། ཡར་ལ་ལོངས། ཡར་ལ་ལོངས། ལུན་ནག་མདུན་གྱི་སྐྱེ་རིངས་བསྟུ་བའི་འགོ་བམིའི་མི་སེར་དེ་དང་ཚོ་ཡིན། ད་ཚོ་ཡིན། བདག་གི་གཏོང་དམར་བ།

2008 7 26 ཉིན་སུལ་བ་དགེ་བྱུར་ཅིག

མཚན།

ལུན་ཀྱུ་འདིན་3.14བོད་ཞི་བའི་འོས་ལངས་སྐབས་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་རོག་ཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ནང་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་བཀོད་ཡོད་ལ། དཀྱི་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་དྲག་པོའི་གཉའ་གཞོན་དང་འཛིན་སྐྱེལ། བཀག་སྐྱེལ། གསལ་འཕྲུར་རྒྱུ་བཟོ། བཙན་བསྐྱར་སྐོབ་གསོ་སོགས་ལྟོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་བོད་རིགས་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྤར་ན་མེད་པའི་དོག་བརྒྱུས་དང་རྩུང་རྩེག་མི་ལུས་རང་དབང་ལ་བཅོན་འཛུལ་གང་མང་བྱས་པ། ལུན་ཀྱུ་འདིར་ཁ་གསལ་དང་མདོར་བསྟུས་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་ལ། བཀག་སྐྱོམ་གྱི་དབང་གིས་ས་ཆལ་ལར་དངོས་སུ་འགོ་མ་བྱས་ལ། དེའི་སྐོར་གྱི་གསལ་འཕྲུར་ཀྱང་ལག་སོན་མ་བྱུང་དུང་ཞེན་དུ་མས་དུས་ཐོག་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་འགོར་ཅམ་བྱུང་ཡང་ ལུན་གྱི་རིབ་ཚང་མས་ དེའི་སྐོར་གྱི་ལ་བསྐྱར་ནས་ནས་ཡང་བདེན་དོན་སྤོང་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སུ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས། བོད་ཀྱི་གོ་གསལ་པོ་སྐོས་སུ་གཞིས་བྱས་པ་རྣམས་ལས་ལུགས་གཞོད་གནང་དོགས་ལྱ། ཞེས་བོད་ནང་ལུལ་དུ་ཙོ་གུ་བཞིན་རང་རྒྱུང་གིས་འཚོ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྐོབ་མ་རོ་ལངས་སམ་གཞོར་དུ་འབོད་པས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་དོ་བོར་བྱུར་ཅིག་ག།